**16.02 3-А Фізична культура.**

**Тема. Загальнорозвивальні вправи з обручами. Вправи для профілактики плоскостопості.**

**Мета:** повторити комплекс загальнорозвиваючих вправ в русі та на місці; вправляти дітей у виконанні підготовчих вправ, загальнорозвиваючих вправ без предметів; вправлятися у виконуванні вправ з обручами, для профілактики плоскостопості; розвивати координацію, витривалість, увагу; закріпити вміння виконувати стройові вправи та команди; сприяти вихованню морально-вольових якостей: координації.

Переглянь відео інструкцію виконання вправ з обручами, для профілактики плоскостопості. Виконуй вправи згідно продемонстрованого зразку.

<https://www.youtube.com/watch?v=345947gQ1l4>

<https://www.youtube.com/watch?v=wMqLz7X4m5g>